

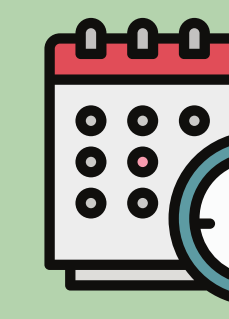




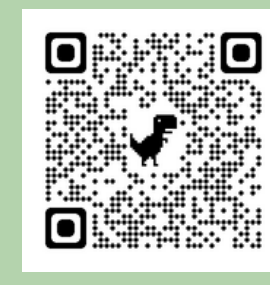


## ORGANISATION

- Meldet euch bis zum 10. Juni auf unserer Webseite [www.you-trition.org](http://www.you-trition.org) an. Nach der Anmeldung erhaltet ihr weitere Informationen und Materialien von uns. 
- Bestimmt einen **Koordinator/** eine **Ansprechperson**. Das kann der/die Klassenlehrer:in oder ein:e Schüler:in oder eine Gruppe sein. 
- Einigt euch gemeinsam in der Klasse auf **Tag und Stunde** des Frühstücks. Die Aktion läuft vom **20. -24. Juni**. Wir empfehlen für die Vorbereitung und Planung eine, für das Frühstück und die Nachbesprechung zwei Schulstunden. 
- Plant gemeinsam in der Klasse den **Einkauf**. Tipps hierfür findet ihr in den Materialien. Legt fest, **wer was einkauft**. Bringt euer eigenes **Geschirr** mit. 
- Während des Einkaufs:** Achtet darauf, wie die Produkte verpackt sind. Macht **Fotos** von Produkten mit viel (Plastik-)Verpackung und von Produkten, die ohne Verpackung auskommen. 
- Frühstücken. Reden. Welt retten.** #lesswastebreakfast 
- Fotografiert eure verpackungsfreien Einkäufe und euer Frühstück oder dreht ein Video davon. Wertet die Aktion mithilfe der **Checkliste** aus und schickt uns eure Ergebnisse zu. **Achtung! Bitte keine Gesichter fotografieren!** Den kreativsten Ideen winkt ein toller Gewinn! 



**SIGN UP NOW**

## GOOD MORNING EARTH!

**Frühstücken. Reden. Welt retten.**

**#lesswastebreakfast**

20. - 24. Juni 2022



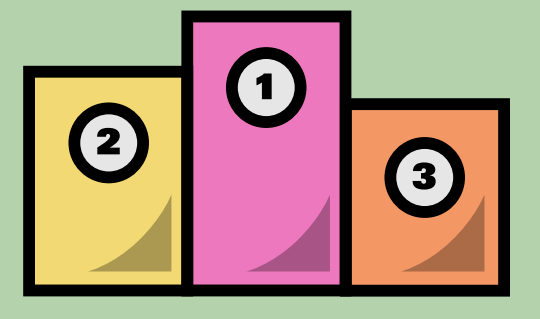
**Welt retten beginnt schon beim Frühstück - auch in der Schule!**

**Organisiert mit uns und vielen anderen Schüler:innen ein verpackungsfreies Klassenfrühstück**

## CHECKLISTE ZIELE

Welche allgemeinen und individuellen Ziele verfolgt eure Klasse mit dem #lesswastebreakfast? Welche Ziele habt ihr erfüllt?

Ziel	<input checked="" type="checkbox"/>
Wir wurden alle satt.	<input type="checkbox"/>
Jeder von uns hat Geschirr dabei.	<input type="checkbox"/>
Wir haben alle Brötchen gegessen oder verteilt.	<input type="checkbox"/>
Wir nehmen die Reste mit nach Hause.	<input type="checkbox"/>
Wir haben weniger als 5 Verpackungen gebraucht.	<input type="checkbox"/>
Wir haben viel zu verpackungsfreiem Einkauf gelernt.	<input type="checkbox"/>
Es hat uns allen Spaß gemacht!	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



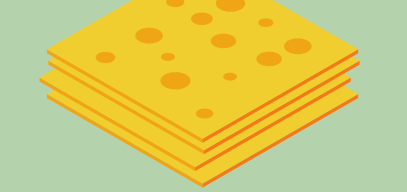
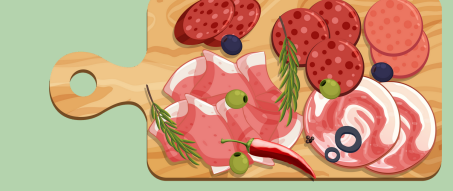








## EINKAUFLISTE

Erstellt gemeinsam in der Klasse eine Einkaufsliste. Legt fest, wer welches Produkt mitbringt und wie viel gekauft werden soll.

## VERPACKUNGEN

Viele Produkte sind in Plastik eingepackt. Worauf könnt ihr beim Einkauf der einzelnen Produkte insbesondere achten?

Was	wie viel	wer	Worauf solltet ihr achten
 Brötchen/Brot			Bringt selbst einen Stoffbeutel mit, in den ihr die Brötchen einpackt, anstelle der üblichen Papiertüten.
 Butter/Margarine			Gibt es eigentlich fast nur verpackt; fragt trotzdem mal an der Käsetheke nach, ob es frische unverpackte Butter gibt. Packt diese dann in eine mitgebrachte Brotdose ein.
 Käseaufschnitt			Kauft den Käse an der Käsetheke im Supermarkt, auf dem Wochenmarkt oder im Hofladen. Bringt dafür eine eigene Dose oder Butterbrotpapier mit.
 Wurstaufschnitt			Kauft die Wurst (in Maßen) an der Fleischtheke im Supermarkt, beim Metzger, auf dem Wochenmarkt oder im Hofladen ein. Bringt dafür mal wieder eure eigene Dose mit.
 Marmelade/Honig			Kauf Marmelade und Honig im Glas oder im Pfandglas, ggf. sogar direkt beim Imker oder Bauern.
 Quark/Joghurt			Kauft Joghurt am besten im (Pfand)Glas. Quark gibt es fast nur in der Plastikverpackung - oder findet ihr eine Alternative? Schickt sie uns als Bild gerne zu!
 Müsli			Das Müsli könnt ihr ohne Müll in sogenannten "Unverpacktläden" finden.
 Obst/Gemüse			Kauft Obst und Gemüse immer ohne die Plastikverpackungen, sondern in mitgebrachten Stoffbeutel. Das geht im Discounter, Supermarkt, Wochenmarkt oder Bio-Laden.
 Milch			Kauft Milch am besten in der Pfandflasche/Glasflasche.
 Getränke/Saft			Kauft auch alle weiteren Getränke in der Pfandflasche/Glasflasche.

Mehr Infos sowie Möglichkeiten, dich zu engagieren:



[you-trition.org](http://you-trition.org) @youtrition\_org