



## Handlungsfeld: Essatmosphäre

### In der Grundschule Nentershausen bringen Tischkarten mehr Ruhe beim Essen



#### Ausgangspunkt

Das gemeinsame Mittagessen soll nicht nur eine gesunde Ernährung bieten, sondern auch soziales Lernen und ein Gemeinschaftsgefühl ermöglichen. Die große Unruhe in der Grundschule Nentershausen machte dies schwierig. Mit ein Grund dafür war der Ablauf: Mit dem Gong liefen die Kinder in die Mensa und suchten sich jeden Tag einen neuen Sitzplatz. Das Putzen der Tische war bislang so organisiert, dass sich die Kinder der rechten und linken Tischseite dabei täglich abwechselten.



#### Vorgehen

Im Team wurden Lösungsvorschläge für einen strukturierteren und ruhigeren Ablauf beim Mittagessen erarbeitet. Zunächst fiel die Entscheidung auf eine feste Sitzordnung. Dies sollte mit Hilfe von Tischkarten visualisiert werden. Auf jeder Tischkarte stehen die Tischnummer und die Namen der Kinder. Zugleich wurden neue Rituale festgelegt, z.B. für den Putzdienst. Hier entschied sich das Team, diesen tischweise und täglich wechselnd festzulegen.



#### Erfolge

Die Kinder haben das neue Konzept gut angenommen und verhalten sich schon zu Beginn der Essenszeiten deutlich ruhiger. Die Tischkarten stehen nun vor jedem Essen auf dem Tisch. Sie werden entsprechend der Jahreszeit gestaltet. Das Hinsetzen und auch die Essensausgabe laufen geregelter ab. Dadurch bleibt auch mehr Zeit, um das Essen in Ruhe zu genießen. Die Regelung beim Putzen ist für die Kinder klarer und besser nachvollziehbar, so dass auch dabei weniger Unruhe aufkommt.



#### Hürden

Die Rituale, z.B. beim Putzen, sind nun unmittelbar an die Sitzordnung gekoppelt, dies hat anfänglich etwas mehr Aufwand und Konsequenz gefordert.

**Pfarrre-Toni-Sode-Schule**

**Aarstr. 11, 56412 Nentershausen**

**[www.gs-nentershausen.de](http://www.gs-nentershausen.de)**

**Anzahl der Schülerinnen und Schüler: 188**

**Essensteilnehmer pro Tag: 58**