

Unsere Zielgruppen

- Akteur*innen in Senioreneinrichtungen, Wohn-Pflege-Gemeinschaften und bei ambulanten Pflegediensten
- Anbieter von "Essen auf Rädern" oder Mittagstischen
- Seniorenbeiräte, Seniorenbüros und weitere kommunale Akteur*innen
- Haupt- und Ehrenamtliche in Vereinen und Verbänden
- Mehrgenerationenhäuser, kirchliche und andere gemeinnützige Einrichtungen
- Seniorinnen und Senioren
- pflegende Angehörige

Unsere Netzwerkpartner

- Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.
- Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
- Akteur*innen im Rahmen des Präventionsgesetzes
- politische Entscheidungsträger*innen
- Organisationen und Behörden landes- und bundesweit
- Vernetzungsstellen Seniorenernährung bundesweit

INFORMIEREN

BERATEN

VERNETZEN

Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Theresa Lehnen
Claudia Rothkegel
Kerstin Awan

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum
Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur

Tel.: 02602 9228-1162
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de
www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Stand: März 2023



VERNETZUNGSSTELLE
SENIORENERNÄHRUNG

Rheinland-Pfalz

www.in-form.de



IM ALTER GUT ERNÄHRT

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

Im Zuge der Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft wurde in Rheinland-Pfalz die Vernetzungsstelle Seniorenernährung aufgebaut.

Unser Auftrag:

Die Ernährungs- und Gesundheitssituation von Seniorinnen und Senioren zu verbessern, sodass die Lebensqualität und die soziale Teilhabe erhalten bleiben. Eine nachhaltigere Verpflegung leistet außerdem einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.



Ob im eigenen Zuhause oder in einer Senioreneinrichtung: Wir setzen uns ein für eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Verpflegung, die schmeckt!

Mit unserem Angebot richten wir uns vorwiegend an diejenigen, die Seniorinnen und Senioren haupt- oder ehrenamtlich betreuen und verpflegen:

- zu Hause,
- in der Kommune und in Vereinen,
- in Senioreneinrichtungen,
- in Wohn-Pflege-Gemeinschaften

In Vorträgen, Seminaren und Workshops vermitteln wir Kenntnisse über die besonderen Ernährungsanforderungen im Alter und geben praktische Tipps für die Umsetzung der Empfehlungen.

Unsere Empfehlungen orientieren sich am Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen.

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung RP ist Teil der deutschlandweiten Initiative IN FORM und wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und das rheinland-pfälzische Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM). Angesiedelt ist sie am Fachzentrum Ernährung (FZE) Rheinland-Pfalz.

Unsere Angebote

kostenfrei!

Für die Gemeinschaftsverpflegung

- 3-Sterne-Qualifizierung: Lassen Sie Ihr Verpflegungsangebot auszeichnen!
- Speiseplan-Check (in Kooperation mit der Verbraucherzentrale RP)
- Seminarreihe "90 Minuten Basiswissen" für Mitarbeitende in Senioreneinrichtungen
- Workshop Speiseplangestaltung
- Dialogforum Seniorenverpflegung: Vernetzung & Austausch

Für Akteurinnen und Akteure im häuslichen Umfeld und kommunalen Setting

- Erlebnisbox Ernährung: Info- & Materialbox zum Ausleihen
- Checkliste "Essen und Trinken"
- Impulsvorträge und Schulungen zu verschiedenen Themen (online & vor Ort)
- Begleitung von Runden Tischen, z. B. zur Organisation eines Mittagstischangebotes
- Dialogforum Seniorenernährung: Vernetzung & Austausch

