

Der Weg zur Ernährungs-Kita

1. Der Kitaträger stimmt dem Vorhaben zu.
2. Die Kitas melden sich mit folgenden Unterlagen an:
 - Kurzbeschreibung der Verpflegungsangebote und Ernährungsbildungsmaßnahmen
 - aktueller Vier-Wochen-Speiseplan
3. Die Kita bekommt einen Zugang zum Web-Tool Unser Kitaessen.
4. Eine Beraterin begleitet die Kita im Prozess.
5. Zum 3. Stern findet eine Audit durch die Vernetzungsstelle statt.
6. Die Kita erhält die Auszeichnung zur Ernährungs-Kita. Diese behält maximal drei Jahre ihre Gültigkeit.

Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

DLR Westerwald-Osteifel DLR Eifel
Bahnhofstraße 32 Westpark 11
56410 Montabaur 56634 Bitburg
Tel.: 02602 9228-1710 Tel.: 06561 9480-0

DLR Rheinpfalz DLR Mosel
Breitenweg 71 Görresstr. 10
67435 Neustadt 54470 Bernkastel-Kues
Tel.: 06321 671-0 Tel.: 06531 956-0

DLR Westpfalz DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Neumühle 8 Rüdeshimer Str. 60-68
67728 Münchweiler /Alsenz 55545 Bad Kreuznach
Tel.: 06302 9216-0 Tel.: 0671 820-0

Telefon Kitaverpflegung: 02602 9228-1710



kitaverpflegung@dlr.rlp.de



QUALIFIZIERUNG

zur Ernährungs-Kita

Weitere Informationen und Termine auf unserer Internetseite



www.fze.rlp.de



Ist Ihnen das Thema Ernährung in Ihrer Kita besonders wichtig? Haben Sie vielleicht schon an der Coaching-Initiative "Kita isst besser" teilgenommen?

Dann können Sie jetzt darauf aufbauen!

Für Kitas, die ihre Verpflegung und Ernährungsbildung optimieren möchten, bietet die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung eine Qualifizierung zur Ernährungs-Kita (3 Sterne) an.

In der Kita arbeiten alle Akteure am sogenannten "Runden Tisch" zusammen: Träger, Leitung, pädagogische Fachkräfte, Küchen-/ Hauswirtschaftskräfte, Verpflegungsanbieter, Eltern. Knackpunkte rund um die Verpflegung können so aus unterschiedlicher Sicht diskutiert und Lösungen entwickelt werden. Gemeinsam nehmen Sie die drei Sterne in Angriff.

FOKUS NACHHALTIGKEIT

Über den gesamten Prozess wird dem Thema Nachhaltigkeit besondere Beachtung geschenkt. Eine automatische Auswertung hierzu ermöglicht einen einfachen Überblick. Im Qualitätsprozess können auf das Thema zugeschnittene Maßnahmen umgesetzt werden.

1. Stern: Verpflegung

Der Runde Tisch wird etabliert, die aktuelle Verpflegungssituation beurteilt (Speiseplan-Check) und ein Probeessen durchgeführt.

2. Stern: Essatmosphäre und Ernährungsbildung

Im Mittelpunkt steht die Umsetzung von Maßnahmen und Aktionen zur Verbesserung der Verpflegungssituation sowie der Ernährungsbildung. Begleitet werden diese Maßnahmen durch regelmäßige Befragungen der Kinder, Eltern und weiterer Akteure.

3. Stern: Verpflegungskonzept

Die Kita überprüft durch einen zweiten Qualitäts-Check den Fortschritt und erstellt zur langfristigen Qualitätssicherung ihr individuelles Verpflegungskonzept.



Ziele

- Das Verpflegungsangebot orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"
- Ernährungsbildungsmaßnahmen sind auf das Verpflegungsangebot abgestimmt.



unser
kita
essen