

Der Weg zur Ernährungs-Kita

1. Der Kitaträger stimmt dem Vorhaben zu.
2. Die Kitas melden sich mit folgenden Unterlagen an:
 - Kurzbeschreibung der Verpflegungsangebote und Ernährungsbildungsmaßnahmen
 - aktueller Vier-Wochen-Speiseplan
3. Die Kita bekommt einen Zugang zum Web-Tool Unser Kitaessen.
4. Eine Beraterin begleitet die Kita im Prozess.
5. Zum 3. Stern findet eine Audit durch die Vernetzungsstelle statt.
6. Die Kita erhält die Auszeichnung zur Ernährungs-Kita. Diese behält maximal drei Jahre ihre Gültigkeit.

Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

DLR Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur
Tel: 02602 9228-1710

DLR Eifel
Westpark 11
56634 Bitburg
Tel.: 06561 9480-0

DLR Rheinpfalz
Breitenweg 71
67435 Neustadt
Tel.: 06321 671-0

DLR Mosel
Görresstr. 10
54470 Bernkastel-Kues
Tel.: 06531 956-0

DLR Westpfalz
Neumühle 8
67728 Münchweiler /Alsenz
Tel.: 06302 9216-0

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück
Rüdesheimer Str. 60-68
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 820-0

Telefon Kitaverpflegung: 02602 9228-1710



kitaverpflegung@dlr.rlp.de



QUALIFIZIERUNG

zur Ernährungs-Kita

Weitere Informationen und Termine auf unserer Internetseite



www.fze.rlp.de



VERPFLEGUNG MIT KONZEPT

GRUNDSÄTZE AUF DEM WEG ZUR AUSZEICHNUNG

Ist Ihnen das Thema Ernährung in Ihrer Kita besonders wichtig? Haben Sie vielleicht schon an der Coaching-Initiative "Kita isst besser" teilgenommen? Dann können Sie jetzt darauf aufbauen!

Für Kitas, die ihre Verpflegung und Ernährungsbildung optimieren möchten, bietet die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung eine Qualifizierung zur Ernährungs-Kita (3 Sterne) an.

In der Kita arbeiten alle Akteure am sogenannten "Runden Tisch" zusammen: Träger, Leitung, pädagogische Fachkräfte, Küchen-/ Hauswirtschaftskräfte, Verpflegungsanbieter, Eltern. Knackpunkte rund um die Verpflegung können so aus unterschiedlicher Sicht diskutiert und Lösungen entwickelt werden. Gemeinsam nehmen Sie die drei Sterne in Angriff.

FOKUS NACHHALTIGKEIT

Über den gesamten Prozess wird dem Thema Nachhaltigkeit besondere Beachtung geschenkt. Eine automatische Auswertung hierzu ermöglicht einen einfachen Überblick. Im Qualitätsprozess können auf das Thema zugeschnittene Maßnahmen umgesetzt werden.



Ziele

- Das Verpflegungsangebot orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"
- Ernährungsbildungsmaßnahmen sind auf das Verpflegungsangebot abgestimmt.



DER WEG DER STERNE

1. Stern: Verpflegung

Der Runde Tisch wird etabliert, die aktuelle Verpflegungssituation beurteilt (Speiseplan-Check) und ein Probeessen durchgeführt.

2. Stern: Essatmosphäre und Ernährungsbildung

Im Mittelpunkt steht die Umsetzung von Maßnahmen und Aktionen zur Verbesserung der Verpflegungssituation sowie der Ernährungsbildung. Begleitet werden diese Maßnahmen durch regelmäßige Befragungen der Kinder, Eltern und weiterer Akteure.

3. Stern: Verpflegungskonzept

Die Kita überprüft durch einen zweiten Qualitäts-Check den Fortschritt und erstellt zur langfristigen Qualitätssicherung ihr individuelles Verpflegungskonzept.

unser
kita
essen