

ERLEBNISBOX ERNÄHRUNG

Ernährung erleben und Neues lernen - dafür ist man nie zu alt!



- ✓ Die Erlebnisbox Ernährung bietet Anregungen, wie Informationen über verschiedene Aspekte des Essens und Trinkens spielerisch vermittelt werden können.
- ✓ Die praktischen Tipps und Rezepte erleichtern die Umsetzung im Alltag.
- ✓ Die gemeinsamen Aktivitäten und Spiele fördern die Teilhabe der Senior:innen und bieten eine unterhaltsame Abwechslung.

Für alle, die mit Senior:innen arbeiten, ob haupt- oder ehrenamtlich:

- als Gruppenaktivität in einer Senioreneinrichtung oder Tagespflegeeinrichtung,
- im Rahmen eines Seniorentreffs,
- als Ergänzung zu einem Bewegungsangebot
- ...

Die Erlebnisbox Ernährung können Sie gegen Pfand bei der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz ausleihen:
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de | Tel.: 02602 9228-1162

Gefördert durch



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
KLIMASCHUTZ, UMWELT,
ENERGIE UND MOBILITÄT

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

Bahnhofstr. 32 | 56410 Montabaur

Tel.: 02602 9228-1162

seniorenernaehrung@dlr.rlp.de

www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung