



ESSEN & TRINKEN BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Tipps für pflegende An- und Zugehörige

Kostenfreier Workshop

In dem zweistündigen Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie sie eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährung auch bei besonderen Anforderungen wie Demenz, Mangelernährung oder einer Kau-/ Schluckstörung umsetzen können. Im praktischen Teil können erprobt werden:

- Welche Speisen eignen sich als Fingerfood?
- Mit welchen Tricks kann die Trinkmenge gesteigert werden?
- Was kann ich tun, wenn der Appetit ausbleibt?
- Welche Hilfsmittel gibt es, um das selbstständige Essen und Trinken zu unterstützen?

Der Workshop kann nach individueller Absprache durchgeführt werden.
Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an!

Theresa Lehen
Tel.: 02602/9228-1162
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de

Dagmar Pfeffer
Tel.: 0631 3609-152
pfeffer@vz-rlp.de