

## Präsenz-Veranstaltung

Mi, 17.09.2025

10:00-13:00 Uhr

Verbraucherzentrale Mainz

### Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 2)

Basiswissen rund um die Verpflegung bei  
Mangelernährung, Kau- bzw. Schluckstörungen  
und Demenz

Anmeldung: [seniorenernaehrung@vz-rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@vz-rlp.de)



Kennen Sie schon unsere  
3-STERNE-QUALIFIZIERUNG?

Wir beraten Sie bei der Umsetzung einer leckeren,  
gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung -  
kostenlos und individuell.

Lassen Sie sich auszeichnen!

Weitere Informationen unter  
[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum  
Westerwald-Osteifel  
Bahnhofstraße 32  
56410 Montabaur

Tel.: 02602 9228-1162

[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)

[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung)

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Stand: Mai 2025



KOSTEN  
FREI!

## 90 MINUTEN BASISWISSEN

Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)



# 90 MINUTEN BASISWISSEN

Termine 2025

## Online-Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

**Di, 26.08.2025**

### Viele Köche verderben den Brei?

Basiswissen rund um Kommunikation & Schnittstellenmanagement in der Verpflegung

**Mi, 10.09.2025**

### Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 1)\*

Basiswissen rund um die Lebensmittelauswahl und -häufigkeiten, Bonus: Speiseplan-Check

\*Durchführung: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

**Di, 23.09.2025**

### Diabetes Mellitus Typ 2

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Diabetes Mellitus Typ 2

**Mi, 08.10.2025**

### Essen gegen den Verlust von Knochen- und Muskelmasse

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Osteoporose und Mangelernährung bei Übergewicht

**Di, 28.10.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 1)

Basiswissen rund um Essatmosphäre und Einbezug älterer Menschen

**Mi, 05.11.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 2)

Basiswissen rund um Essensabfrage, Service und Kommunikation mit den Tischgästen

**Di, 18.11.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 3)

Basiswissen rund um Nudging und Umsetzungsmöglichkeiten in der Seniorenverpflegung

**Di, 25.11.2025**

### Kulinarische Erinnerungen wecken

Basiswissen rund um die Essbiografie und wozu sie nützlich ist

**Di, 09.12.2025**

### Gestaltung einer nachhaltigeren Verpflegung

Basiswissen rund um Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung

KOSTEN  
FREI!

Alle Seminare finden online von 14:00-15:30 Uhr statt.

Anmeldung unter  
[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine)  
oder per Mail an  
[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)



Zielgruppen:  
Mitarbeitende aus

- Küche,
- Hauswirtschaft,
- Pflege,
- Betreuung und
- Leitungsebene

in Senioreneinrichtungen