

## Präsenz-Veranstaltung

Mi, 17.09.2025

10:00-13:00 Uhr

Verbraucherzentrale Mainz

### Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 2)

Basiswissen rund um die Verpflegung bei  
Mangelernährung, Kau- bzw. Schluckstörungen  
und Demenz

Anmeldung unter  
[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine)  
oder per Mail an  
[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)



Kennen Sie schon unsere  
3-STERNE-QUALIFIZIERUNG?

Wir beraten Sie bei der Umsetzung einer leckeren,  
gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung -  
kostenlos und individuell.

Lassen Sie sich auszeichnen!

Weitere Informationen unter  
[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung)

### Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum  
Westerwald-Osteifel  
Bahnhofstraße 32  
56410 Montabaur

Tel.: 02602 9228-1162

[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)

[www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung)

Stand: Juli 2025



KOSTEN  
FREI!

## 90 MINUTEN BASISWISSEN

Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

# 90 MINUTEN BASISWISSEN

Termine 2025

## Online-Seminarreihe für die Seniorenverpflegung

**Di, 26.08.2025**

### Viele Köche verderben den Brei?

Basiswissen rund um Kommunikation & Schnittstellenmanagement in der Verpflegung

**Mi, 10.09.2025**

### Gestaltung einer gesundheitsfördernden Verpflegung (Teil 1)\*

Basiswissen rund um die Lebensmittelauswahl und -häufigkeiten, Bonus: Speiseplan-Check

\*Durchführung: Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

**Di, 23.09.2025**

### Diabetes Mellitus Typ 2

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Diabetes Mellitus Typ 2

**Mi, 08.10.2025**

### Essen gegen den Verlust von Knochen- und Muskelmasse

Basiswissen rund um die Verpflegung bei Osteoporose und Mangelernährung bei Übergewicht

**Di, 28.10.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 1)

Basiswissen rund um Essatmosphäre und Einbezug älterer Menschen

**Mi, 05.11.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 2)

Basiswissen rund um Essensabfrage, Service und Kommunikation mit den Tischgästen

**Di, 18.11.2025**

### Der Blick über den Tellerrand (Teil 3)

Basiswissen rund um Nudging und Umsetzungsmöglichkeiten in der Seniorenverpflegung

**Di, 25.11.2025**

### Kulinarische Erinnerungen wecken

Basiswissen rund um die Essbiografie und wozu sie nützlich ist

**Di, 09.12.2025**

### Gestaltung einer nachhaltigeren Verpflegung

Basiswissen rund um Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung

KOSTEN  
FREI!

Alle Seminare finden online von 14:00-15:30 Uhr statt.

Anmeldung unter [www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine](http://www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine) oder per Mail an [seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)



Zielgruppen:  
Mitarbeitende aus

- Küche,
- Hauswirtschaft,
- Pflege,
- Betreuung und
- Leitungsebene

in Senioreneinrichtungen