

Sie möchten teilnehmen?

So geht's:

- ✓ Anmeldeformular ausfüllen und an die Vernetzungsstelle schicken
- ✓ Speisepläne für den Speiseplan-Check einreichen
- ✓ Termin vor Ort vereinbaren

Sie möchten sich erst einmal unverbindlich informieren?

Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an. Wir freuen uns über Ihr Interesse und helfen gerne weiter!

Konzeption und Durchführung in Kooperation mit

verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz

Kennen Sie schon unsere kostenfreie online-Seminarreihe "90 Minuten Basiswissen" ?

Aktuelle Termine und Anmeldung unter www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung/Termine



Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Theresa Lehnen
Claudia Rothkegel

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum
Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur

Tel.: 02602 9228-1162
seniorenernaehrung@dlr.rlp.de
www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung



3-STERNE-QUALIFIZIERUNG

für die Seniorenverpflegung

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

www.in-form.de



3-STERNE-QUALIFIZIERUNG

für die Seniorenverpflegung

Die 3-Sterne-Qualifizierung bietet Senioreneinrichtungen die Möglichkeit, die Qualität und den Genusswert der angebotenen Verpflegung in den Blick zu nehmen. Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz stellt dafür ein "Qualitäts-Handbuch Verpflegung" zur Verfügung und bietet nach Bedarf Unterstützung bei der Umsetzung der Maßnahmen. Schritt für Schritt kann so die Auszeichnung mit bis zu 3 Sternen erreicht werden.

Das gesamte Angebot ist kostenfrei.



Die Empfehlungen basieren auf dem "Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ‚Essen auf Rädern‘ und in Senioreneinrichtungen" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Den Kern des Qualifizierungsprozesses bildet das Steuerungsgremium: der Runde Tisch. Hier kommen alle Akteur:innen zusammen und entwickeln gemeinsam individuelle Maßnahmen oder optimieren bereits bestehende Ansätze. Von dieser bereichsübergreifenden Zusammenarbeit hin zu einem gesundheitsförderlichen und ganzheitlichen Verpflegungskonzept profitieren somit alle Beteiligten.

Die Vorteile:

- ✓ kostenfreie Beratung und Unterstützung durch die Vernetzungsstelle
- ✓ Erhöhung der Arbeits- und Lebensqualität in der Einrichtung
- ✓ Auszeichnung und individuelles Verpflegungskonzept als Aushängeschild
- ✓ Vorbildfunktion in Sachen Gesundheitsförderung und Nachhaltigkeit



DARUM LOHNT ES SICH

Für die Bewohnerinnen und Bewohner:

- schmackhaftes, bedürfnisgerechtes Verpflegungsangebot
- hohe Zufriedenheit und Akzeptanz durch Teilhabe und Mitbestimmung
- gesteigertes Wohlbefinden und Lebensqualität
- Beitrag zu Gesundheitsförderung und Prävention

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- Aktive Mitgestaltung und Partizipation
- Förderung der Kommunikation und bereichsübergreifender Zusammenarbeit
- Entlastung durch optimierte Arbeitsabläufe und zufriedener Tischgäste
- Wertschätzung durch Einbeziehen von Kompetenzen und Übertragen von Verantwortung

